



We wensen iedereen
zorgeloze feestdagen,
een goede jaarwisseling

&

een voorspoedig, gezond,
liefdevol, spiritueel
en dienstbaar

2022

namens alle
medewerkers van

YOGA, ZORG EN BEZINNING
OM - SHANTI

Hoe ouder we worden, des te sneller lijkt de tijd te vergaan en steeds vaker overlijden mensen uit onze omgeving; medemensen die soms geen duidelijk perspectief meer hebben over wat het leven, het sterven en de dood werkelijk betekenen, en hoe je hiermee kunt omgaan en op zou “moeten” voorbereiden. Sinds Covid19 hebben we over al deze onderwerpen regelmatig gesprekken gevoerd met mensen die twijfelden over de zin van het leven en wat er gebeurt na de fysieke dood. Velen van hen hebben de traditionele religies losgelaten, maar missen toch een invulling van hun spirituele behoeftes en vonden ons op hun weg om gezamenlijk te zoeken naar antwoorden.

Gelukkig bestaan er nog spirituele tradities die **geen** dogma's verspreiden of je vragen van alles te geloven, maar je wel de middelen aanreiken waardoor je zelf in direct contact kunt komen met de “Werkelijkheid”. Ze leren je te beseffen dat ieder mens een eigen ronde maakt hier op de bol, maar dat we gelijktijdig één familie zijn. Polarisatie ontstaat onder andere als je te veel overtuigd bent van je eigen gelijk en je de ander veroordeelt en/of afwijst om zijn of haar mening. Een levensinstelling die vooral tegemoet komt aan de verwerking van innerlijke frustraties, onzekerheid en onmacht. De klassieke Yoga- en Vedanta-weg is slechts een van de wegen via welke je je innerlijke harmonie kunt hervinden en behouden, zonder dat je de omstandigheden naar je hand wilt of moet zetten. Laten we elkaar zien voor wat we werkelijk zijn, zielen die een reis maken door het leven om te leren, te genieten en ons te verbazen over wat we het wonder van het leven en de dood noemen. In ieder mens bestaat de mogelijkheid om te verstillen en toegang te krijgen tot een dimensie van Zijn (de Werkelijkheid), die niet materieel gebonden is, en waardoor we ons Zelf kunnen realiseren en elkaar werkelijk gaan ontmoeten, van Hart tot Hart.



Al meer dan 44 jaar zet Om-Shanti zich in voor een samenleving
waarin ontmoeten, zorg voor elkaar en bezinning vaste waarden zijn.

Postadres: Om-Shanti | Postbus 22129 | 1302 CC Almere Hout | Tel: 036-5402878/9 - 06-20605354

Bezoekadres: Algemeen Secretariaat | Koekoeklaan 2 | 1343 AM Almere Hout | Bezoek alleen na afspraak

Email: contact@om-shanti.org | **Website:** <http://www.om-shanti.org> | **Gerard van Wijk:** info@om-shanti.org