



Update - AED - Project Vogelhorst 1



Almere-Hout, oktober 2023

Beste buurtbewoners,

Zoals u weet staan er langs de Nachtegaallaan drie AED's, deze zijn in maart 2020 geplaatst dankzij donaties van u als buurtbewoner. Inmiddels zijn de AED's niet meer weg te denken uit ons straatbeeld en is de noodzaak om snel te kunnen handelen (binnen zes minuten) bij een hartstilstand of boezemfibrillatie van levensbelang, waardoor de kans op overleven en een beperking van de "schade", aanzienlijk wordt vergroot. Het binnen zes minuten aanwezig zijn van een ambulance is namelijk voor onze wijk niet mogelijk.

Na een oproep aan alle bewoners, om de plaatsing van drie AED's in onze wijk mogelijk te maken door middel van een financiële bijdrage, werd eind 2019 een bedrag opgehaald van **€ 12.610,-**. Daarmee kon het AED project van start gaan; dit geld is gebruikt voor het volgende: de opstartkosten van € 3.650,- bestaand uit de elektriciteitsaansluiting door Liander, de palen voor de bevestiging van de buitenkasten met AED's, het plaatsen van de palen, klein materiaal zoals schroeven, beugels, bouten, enz.

Vanaf maart 2020 tot en met augustus 2023 zijn er maandelijkse elektrakosten voor de buitenkasten (verlichting, koeling en verwarming), hiervoor is € 2.630,86 uitgegeven. Het jaarlijks onderhoud en verzekering van de AED's kwam neer op € 1.428,99. In totaal is er over de periode 2019 tot en met augustus 2023 een bedrag van **€ 12.504,75** uitgegeven, zoals u kunt uitrekenen hebben we nu nog ongeveer € 100,- in kas. *(De kosten voor het maken van de logo's, het printen van de nieuwsberichten, evenals alle werkzaamheden rondom het bouwen van de bevestigingen op de palen zijn voor rekening van het OntmoetingsHuis de Kern gekomen.)*

Voor de mensen die de afgelopen drie jaar in Almere-Hout (Vogelhorst 1) zijn komen wonen, en niet goed op de hoogte zijn van het AED - project, verwijzen wij u voor de ontstaansgeschiedenis en meer informatie naar de website van Het OntmoetingsHuis de Kern. www.dekernontmoetingshuis.nl/de-werkgroepen/aed-vogelhorst-1/

Steun het AED - project Vogelhorst 1

Door middel van dit schrijven doen wij dan ook opnieuw een verzoek aan u als buurtbewoner om het voortbestaan van de AED's in onze wijk te waarborgen. De jaarlijkse kosten voor elektra, verzekering en onderhoud zijn momenteel niet exact vast te stellen, maar liggen tussen de € 1.650,- en € 2.000,-. Om de komende drie jaar de kosten te kunnen dekken, streven we ernaar om een bedrag van minimaal € 6.000,- op te halen. Het AED apparaat gaat ongeveer 10 jaar mee. Uw donatie kunt u overmaken op rekeningnummer:

NL 83 INGB 0009 4826 04
Stichting OntmoetingsHuis de Kern
vermeld: Donatie AED en uw naam en adres

AED cursus/training op 14 oktober of 4 november 2023

Ondanks dat de dekkingsgraad in de loop der jaren omhoog is gegaan, blijkt in de praktijk dat het opkomstcijfer van vrijwilligers die geschoold blijven verhoogd moet worden. Het is uitermate belangrijk dat er voldoende vrijwilligers zijn die opgeroepen kunnen worden bij een hartstilstand. Elke dag worden er gemiddeld bijna 3000 burgerhulpverleners verzocht om hulp te verlenen. Daarom doen wij een dringende oproep om de jaarlijkse AED cursus/training te blijven volgen.

Zorg voor elkaar is zorg voor jezelf

Wanneer de alarmcentrale (112) een melding krijgt dat iemand een hartstilstand heeft, zal men de ambulance, maar ook burgerhulpverleners, alarmeren, zodat deze worden ingezet. Een burgerhulpverlener is een vrijwilliger die jaarlijks een AED cursus/training volgt, zonder burgerhulpverleners heeft het geen zin om AED's in de wijk te hebben, zij zijn een onmisbare schakel in de AED-hulpverlening. Daarom organiseren wij jaarlijks de AED (herhalings)cursussen. Er is nog plaats in de cursus die gehouden gaat worden op zaterdagochtend, 14 oktober en 4 november a.s. De cursus wordt gegeven op Koekoeklaan 2, van 09.30 uur tot ongeveer 12.00 uur en de kosten zijn € 48,-. Wij rekenen zelf geen kosten voor het faciliteren van de cursus. De € 48,- betreft het honorarium van de docent. Wilt u aan een cursus willen deelnemen of wilt u nader geïnformeerd worden, dan kunt u contact opnemen door een email te sturen naar:

dekernalmerehout@upcmail.nl
of bellen naar 06 - 18121831

Mededelingen

- De website van OntmoetingsHuis de Kern wordt regelmatig bijgewerkt en binnenkort zal deze weer een grote update krijgen met nieuwe rubrieken, ze bevat informatie over zaken die voor u als buurtbewoner belangrijk en/of interessant kan zijn.
- De website van de stichting Om-Shanti wordt losgekoppeld van de website van het OntmoetingsHuis de Kern. De nieuwe Om-Shanti website bevat informatie over de essentie van een spiritueel leven en informatie over levensbeschouwelijke onderwerpen, zoals het sterven, de dood, bestaat de Ziel, hoe behoud ik m'n innerlijke harmonie in deze tumultueuze tijd, wat is de essentie van het bewustzijn en een gelukkig leven, enz.

Wij danken u hartelijk voor het steunen van het AED-project in Vogelhorst 1. Alleen samen kunnen we de kosten dragen die er zijn om de AED's te behouden. Als stichting zijn wij niet bij machte om dit project financieel zelf te dragen, maar we willen er wel voor zorgen dat de AED's in de wijk blijven functioneren, doordat we ten minsten twee keer per week een noodzakelijke controle uitvoeren.

Met vriendelijke groeten,
namens de AED werkgroep

Petra Boumans